

**Prof. Dr. Dr. Kokemüller & Dr. Dr. Engelke**  
**Zentrum für Mund-, Kiefer- und plastische Gesichtschirurgie**

Peiner Straße 2  
30519 Hannover  
Tel.: 0511 83 17 54  
Fax: 0511 83 14 97  
info@kiefer-gesicht.de  
www.kiefer-gesicht.de

### **Merkblatt über das Verhalten nach einem chirurgischen/implantologischen Eingriff**

- » Am Operationstag und ca. 2–3 Tage danach auf Genussmittel wie Alkohol, Zigaretten und Kaffee verzichten.
- » Essen und trinken erst nach Abklingen der Betäubung.
- » Nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen. **Auf Milch, Joghurt, Quark und sonstige Milchprodukte verzichten (ca. 1 Woche).**
- » Nicht im Operations- bzw. Implantationsbereich kauen.
- » Es ist nicht ratsam, ein Kraftfahrzeug nach dem Eingriff selbst zu steuern.
- » Den Operations- bzw. Implantatbereich weder mit den Fingern berühren noch mit der Zunge an den Fäden spielen.
- » Nach dem Essen den Mund mit lauwarmem Wasser spülen. **Keine** Munddusche oder elektrische Zahnbürste verwenden.
- » Die Mundpflege im übrigen Mund- und Kieferbereich wie gewohnt durchführen.
- » Schwellungen im Operationsbereich und der Wange sind normal, sie klingen nach 3–4 Tagen ab.
- » Durch Kühlen mit feucht-kalten Umschlägen (2–3 Tage) lindern Sie die Schwellung.
- » Falls Nachblutungen, stärkere Schmerzzustände oder sonstige Störungen Ihres Allgemeinbefindens auftreten sollten, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend.

**Telefon: 0511 83 17 54**